

Letnik xx.

Številka

110

JANUAR – FEBRUAR
2020



NAŠ GLAS

86. LET



Nasmejani v novo leto 2020



Dedek Mraz je razveselil starejše člane in otroke

Navodila za pošiljanje pisnega in slikovnega gradiva za glasilo NAŠ GLAS

Besedilne datoteke

Besedila naj bodo napisana v računalniškem programu Word, pisave; Times New Roman ali Arial.

Fotografije

Prilagajte jih ločeno od besedila, kot samostojne datoteke primerne velikosti.

Priporočljivo je izbrati fotografije, ki naj bodo v formatu JPEG – 2592 x 1954 pix (ležeče) (oz. čim večje velikosti. Premajhne slike bodo izpadle v tisku zelo slabo ali pa jih niti ne bomo mogli vnesti.)

Pošiljanje materialov:

Besedila in fotografije pošljite ločeno v samostojnih datotekah, nikar ne vstavljajte fotografij v besedilo. Vse skupaj pošljite v istem elektronskem sporočilu na naslova dgn.maribor@guest.arnes.si

Čisto spodaj napišite **IMENA fotografij** (Foto 1, Foto 2) – tudi njihove fotografije naj bodo tako poimenovane, ki jih boste priložili besedilu, in **kaj je na fotografiji** (npr. Foto 1: Kulturni dogodek).

Uredništvo si pridržuje pravico do objave, ne objave, krajšanja prispevkov v skladu s poslanstvom društva in prostorski možnosti glasila. Mnenja in stališča posameznih avtorjev prispevkov ne izražajo nujno tudi mnenj in stališč uredništva in DGNP MB. Nenaročenih besedil in fotografij ne vračamo. Ponatis celote ali posameznih delov je dovoljen le s pisnim privoljenjem. Anonimnih prispevkov oziroma prispevkov, ki žalijo čast drugih, ne objavljamo.

Članke sprejemamo do 15. v mesecu.

Uredništvo Naš glas

KAZALO:



UVODNIK : PREDSEDNICA, SEKRETAR	3-6
S PREDSEDNICO ERNESTINO SAVSKI	7
PREDNOVOLETNO SREČANJE	8
NOVA PRAVILA ZA RIBIČE	9
PODELITEV PRIZNANJ	10-11
KULTURNA ZAVEST V DGNP	12
8. FEBRUAR	13
VALENTINOVO	14
HIGIENA ROK	15
GRIPA	16
PUSTNI ČAS	17
OJ , ŽE PRIŠEL JE MED NAS	18-19
ZABAVA	20
ROJSTNI DNEVI	21
DEDEK MRAZ NAS IMA RAD	22-23
SVETOVANJE	24
OGLASI, VABILA	25
INFO, TOLMAČI	26
SLOVARČEK	27
KONTAKTI, KOLOFON	28

Nič vas ne stane, da ste dobrodelni.

Podatki o davčnem zavezancu:

Ime oz. naziv upravičenca	
Naselje, ulica, hišna številka	
Poštna številka, ime pošte	
	Davčna številka
Davčni urad Maribor	
ZAHTEVA za namenitev dela dohodnine za donacije*	
Društvo gluhih in naglušnih Poc	
Trubarjeva ulica 15	
2000 Maribor	
5 6 7 4 4 0 9 9	Davčna številka
0,5	Odstotek (%)

* Vsi davčni zavezanci imate možnost odločanja o svoji dohodnini. Do 0,5 odstotka lahko namenite eni izmed organizacij iz seznama upravičencev do donacije dohodnine.

Natisni zahtevek

Več na: <http://www.dobrodelen.si>

Začetek izhajanja časopisa »NAŠ GLAS«, junij 2000

PRENOVLJENA SPLETNA STRAN:

<http://www.dgnp-mb.si/>, marec 2018

SPREMLJAJTE OBJAVE
NOVOST - QR koda
NA INTERNETU

Od 9. maja 2005 vse dogodke, aktivnosti, programe in ostale koristne informacije objavljamo tudi na internetu na naši spletni strani <http://www.dgnp-mb.si/>



YOUTUBE: https://www.youtube.com/channel/UCLVAyyyy4_VzqHN31eFQo6g/videos?view_as=subscriber

FACEBOOK:
<http://www.facebook.com/dgnp.maribor/>

NOVOST: V pripravi novi FB profil-poslovni



»Začetek leta«

Spoštovane članice in spoštovani člani društva. Tudi v letu 2020 vam želimo uspešno delo in dobrega sodelovanja v številnih aktivnostih društva, ki so vam na voljo skozi celo leto. Verjamemo, da bo mo s skupnimi močmi tudi letos uspešno predstavljali naše društvo širši javnosti in tako pripomogli k nekoliko bolj enakopravnem vključevanju oseb z okvaro sluha v življenje in delo v družbi.

»Obiski pri starejših članih v času novoletnih praznikov«

Vsako leto obiščemo naše člane. Letos smo z obiski še posebej razveselili naše najstarejše člane. Jože Koser in Andrej Trifunovič sta obiskala skupino 8-ih članov, medtem, ko sva s predsednico Ernestino Savski obiskala 16 članic in članov. Vsakemu smo izročila darilo in se pogovorili. Številni naju kar niso hoteli spustiti in so želeli, da še malo ostaneva, kar sva z veseljem ustregla in smo se tako nekoliko več pogovarjali o različnih življenjskih dogodkih iz njihovega življenja. Prepričana sva, da je bilo veselje obojestransko in nam popestrilo in razveselilo naš vsakdanjik.



»Posvet Primeri dobrih praks zaposlovanja invalidov«

S predsednico Ernestino Savski sva se 11.12.2019, udeležila posveta, kjer so nam predstavili primere dobrih praks zaposlovanja invalidov. Ob koncu zelo zanimivih predstavitev sva opozorila na specifičnost problematike zaposlovanja oseb z okvaro sluha, še posebej gluhih oseb, ki so še vedno najbolj izpostavljena ranljiva skupina invalidov z najmanj možnosti pri zaposlovanju. Te težave so vezane na slabšo izobrazbeno strukturo in posledično slabše plačana delovna mesta za osebe z okvaro sluha.

Pogosto pa se srečujejo tudi z nerazumevanjem delodajalcev zaradi svoje gluhotе, ki je pri veliko delodajalcih še vedno tabu tema. Veseli smo, da smo lahko opozorili na probleme, hkrati pa poslali sporočilo, da tudi gluhi in naglušni delavci potrebujejo enake možnosti pri zaposlovanju.

»Društvena priznanja«

Na novoletnem srečanju članov smo podelili društvena priznanja. Podelitev je opravila predsednica društva Ernestina Savski in se vsem zahvalila za njihovo požrtvovalno delo in uspešne rezultate na športnem področju.

Prejemniki so:

- Sead Mešanovič za prostovoljno delo in nesebično pomoč pri prevozih članov v društvo.
- Jamnikar Goran za dolgoletno prostovoljno pomoč pri urejanju društvene počitniške prikolice v Termah Banovci.
- Andrej Vivod za izjemno aktivno in požrtvovalno delo v društvu, za organizacijo predavanj in kvizov znanj ter predstavitev društva, gluhotе in slovenskega znakovnega jezika v šolah.
- Najboljša športnica leta 2019 je Sanja Debevec za osvojene medalje na državnih prvenstvih.



- Najboljši športnik leta 2019 je Aleš Škof za osvojene medalje na državnih prvenstvih.
- Najboljša moška šahovska ekipa leta 2019 za osvojeno 2. mesto na državnem prvenstvu.
- Najboljša ženska bowling ekipa leta 2019 je Sanja Debevec in Suzana Muster za osvojene medalje na državnih prvenstvih.

Čestitamo vsem prejemnikom priznanj in jim želimo še naprej veliko uspehov.



Milan Kotnik **predsednica**
strokovni delavec-sekretar **Ernestina Savski**



»Potrditev sprememb Statuta«

Na dveh izrednih sejah skupščine smo obravnavali spremembe Statuta in nato soglasno sprejeli Statut društva, ki smo ga morali dopolniti in spremeniti v skladu s spremembami zakonodaje in zaradi zahtev sofinancerjev. Statut je konec februarja potrdila Upravna enota Maribor po natančnem pregledu s strani njihove pravne službe, kjer sva skupaj s predsednico Ernestino Savski pridobila še dodatna navodila in popravke, ki smo jih sprti predstavila organom društva.

»Volitve 2020«

V skladu s spremembami Statuta smo na seji upravnega odbora imenovali volilno komisijo. Na prvi seji Volilne komisije smo sprejeli volilne postopke za pripravo in izvedbo volitev in o tem sprti seznanjali organe društva in člane na info-okroglih mizah. Vsem članom s plačano članarino za leto 2020 bomo konec februarja poslali vabila in obrazce-kandidacijske liste za predsednika, namestnika predsednika, člane upravnega odbora, člane nadzornega odbora in člane disciplinske komisije za mandatno obdobje 2020-2024. Izpolnjene in podpisane obrazce za kandidature bo potrebno prnesti v pisarno društva do 18. 3. 2020 do 18. ure. Nato bo izvedena druga seja Volilne komisije, da bo pregledala poslane prijave in pripravila volilne sezname za Skupščino. Volitve bodo na redni letni in volilni skupščini društva 28. 3. 2020. Po seji skupščine bo družabno srečanje s kosilom. Cena kosila je 10,00 eur, kar je potrebno plačati do 18.3.2020

»Aktivnosti 2020«

Aktivnosti, ki jih bomo izvajali v Društvu: Svetovanje in pomoč v pisarni društva, usposabljanje za aktivno življenje in delo ter preprečevanje socialne izključenosti gluhih, naglušnih in gluhoslepih oseb ter oseb s polžkovim vsadkom (kuharske delavnice, izleti, družabna srečanja, predavanja, kvizi znanja, itd.) Pomoč in osebna asistenca na domovih uporabnikov. Informativna dejavnost (pisanje člankov, priprava video novic, okrogle mize, spletne strani in FB, časopis Naš glas). Ohranjanje zdravja (kapacitete ZDGNS - Piran, Fiesa, Moravci, Kranjska Gora). Kultura (priprava, vaje in nastop gledališke skupine Tihi svet). Šport in rekreacija (treninki, prijateljska tekmovanja, državna prvenstva).

»Poročila 2019 in plan 2020«

V strokovni službi društva smo pripravili poročila za preteklo leto in jih pravočasno oddali vsem našim sofinancerjem. Kljub mojim prizadevanjem za več sredstev iz različnih virov smo tudi za leto 2019 imeli v bilanci izgubo v višini 6.000,00 eur. Izvedli smo sestanke Nadzornega odbora in Upravnega odbora. Prav tako sem se udeležil seje Upravnega odbora na ZDGNS, kjer smo med drugim obravnavali razdelilnik sredstev FIHO na



lokalni ravni za leto 2020. Kljub mojim argumentiranim pojasnilom o spoštovanju pravil in navodil FIHO o sofinanciranju programov, smo bili ponovno preglasovani in posledično prikrajšani za občutna sredstva za delovanje in izvajanje posebnih socialnih programov v društvu za letošnje leto. Zato smo na januarski seji Upravnega odbora društva sprejeli sklep, da se pritožimo na ta nepravilni sklep. Pritožbo mora obravnavati upravni odbor ZDGNS na naslednji seji. Upamo na pravično obravnavo naše pritožbe.



»Živiš lahko na dva načina. Lahko se pretvarjaš, kot da ni nič čudežno. Lahko pa imaš vse za čudež.« Albert Einstein



»Državno prvenstvo invalidov v veleslalomu«

V petek 14. 2. 2020, je bilo na smučišču Brsnina v Kranjski Gori državno prvenstvo invalidov v veleslalomu, ki se ga je udeležilo kar pet naših članov med njimi tudi najmlajši. Kljub spomladanskim



temperaturam in sončnem vremenu je bila proga odlično pripravljena. Skupno je nastopilo 32 tekmovalk in tekmovalcev v različnih kategorijah. Med članicami je v ženski konkurenci osvojila naslov državne prvakinja **Kaja Debevec** (gluho smučarke). Pri moških so naši smučarji osvojili: **Bedrija Črešnik** 3. mesto (gluhi - veterani), **Robert**

Debevec, 2. mesto **Andrej Vivod**, 3. mesto, **Jaka Debevec** 4. mesto (gluhi - člani). Čestitamo



»Treningi pikado, šah in bowling«

Vsak torek in sredo v prostorih društva, se naši člani že od začetka leta vključujejo v različne treninge. Bowling pa smo članom omogočili v Planet Tuš na Poljanah v Mariboru ob torkih. S treningi se pripravljajo za udeležbo na državnih prvenstvih, ki jih je v začetku leta zelo veliko (šah, veleslalom, badminton, bowling, odbojka itd.).

Želimo jim dobre uvrstitve na tekmovanjih.

»Državno prvenstvo gluhih v šahu«

V soboto 15. 2. 2020 smo organizirali sploh prvo letošnje Državno prvenstvo gluhih v šahu ekipno in posamezno. Naš član Franc Perkovič je postal drža-



vni prvak med gluhih v šahu posamezno, odličen rezultat sta dopolnila še Srečko Pihler s četrtnim mestom in Franci Korošec z osmim mestom, ekipno smo osvojili 3. mesto, kjer je blestel Milan Kotnik s tremi zmagami. Svečana podelitev pokalov in medalj je potekala takoj po zaključku tekmovanja. Razglasitev rezultatov sta vodila Boris Perkovič, sodnik in Ernestina Savski, predsednica in Anton Petrič, tehnični delegat SZGS, ki je pohvalil odlično organizacijo prvenstva.

»Športnik leta 2019«

V torek 18.2.2020, na prireditvi v hotelu Habakuk, ki jo pripravlja Športna zveza Maribor, je naše društvo že tretjič prejelo plaketo za najbolj zaslužno organizacijo v športu invalidov, za športnico leta je bila izbrana **Sanja Debevec** (bowling, odbojka), za športnika leta pa **Marino Kegl** (tenis).



»Življenje je kot vožnja s kolesom. Da bi ohranil ravnotežje, se moraš premikati.«

Albert Einstein



»Bob leta 2019«

V soboto 25.1.2020 smo se udeležili prireditve Bob leta, ki jo je organizirala časopisna hiša Večer v Slovenskem narodnem gledališču. Gluhi udeleženci smo uživali v bogatem kulturnem programu in humornemu vodenju in predstavitvi letošnjih nominirancev za boba. Celotna prireditev je bila tolmačena v slovenski znakovni jezik, prav tako tudi prenos TV oddaje na RTV SLO.

»Božična bajka«

V soboto 14.12.2019 smo se člani udeležili zelo zanimivega izleta v Mozirje - kjer smo si ogledali »Božično bajko« z več kot 1.500.000 lučkami v parku cvetja. Bilo je čarobno in hkrati zimsko idilično vzdušje v katerem smo člani uživali.



»Hiša eksperimentov«

V ponedeljek 24.2.2020 smo se člani udeležili ogleda Hiše eksperimentov Maribor. Bilo je zelo zanimivo, saj smo spoznali številne izume, zanimive pojave in tudi sami preizkusili različne naprave. Najbolj nas je pritegnila razlaga pojavov povezanih z električno energijo in napetostjo. Prav tako smo sami ročno izdelali kopalne bombice z naravnimi dišavami. Kmalu bomo organizirali skupno delavnico o robotiki, ki bo predvidoma aprila.

»Info-okrogle mize«

Vsak torek in sredo pripravimo informativne-okrogle mize, kjer podamo članom sprotne informacije o dogodkih v društvu, o tekočih aktivnostih in drugih aktualnih dogajanjih, ki so tekoče objavljene tudi na oglasni steni društva, v časopisu Naš glas, na spletnih straneh www.dgnp-mb.si in www.facebook.com. Številne in raznovrstne društvene aktivnosti so ob pravočasni prijavi namenjene vsem članom društva, ki si želijo aktivno sodelovati.

»Pustni karneval Ptuj«

V nedeljo 23.2.2020 so se naši člani udeležili mednarodnega pustnega karnevala na Ptuj. Nato smo se družili v prostorih podružnice, kjer smo se posladkali s pustnimi krofi.

»Pustna kuharska delavnica«

V torek 25.2.2020 smo pripravili dogodek posvečen pustovanju v sklopu kuharske delavnice. Naša Suzana je pripravila slastne krofe, ki smo jih hitro in z užitkom pohrustali. Bili smo tudi bolj sproščeni in našemljeni ter pustno razpoloženi.



»Kvizi znanja«

V prostorih društva ob sredah organiziramo predavanja in kvize znanja in v slovenskem znakovnem jeziku, kar izvaja naš sodelavec v programu javnih del Andrej Vivod. Članice in člani se radi vključujejo in sodelujejo. Verjamemo, da bomo s tem omogočamo sodelujočim vseživljenjsko učenje in hkrati raznovrstno uporabo slovenskega znakovnega jezika - govorce rok gluhih oseb.

»Podružnica Ptuj«

V petek 21.2.2020 smo se člani srečali v podružnici na Ptuj in se dogovorili za aktivnosti, ki jih bomo izvedli v kratkem. Udeležba na pustnem karnevalu in velikonočna delavnica. Prav tako bomo nadaljevali z izvajanjem vseh posebnih socialnih programov v podružnici.



strokovni delavec-sekretar
Milan Kotnik

predsednica
Ernestina Savski



S PREDSEDNICO ERNESTINO SAVSKI



V prihajajočem letu smo deležni veliko voščil in želja. Nekaj bi jih radi podelili tudi naši predsednici Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor. Namenjena so tudi vsem našim članom, prijateljem in podpornikom.

Društvo gluhih in naglušnih Podravja Maribor ima okoli 600 članov med katerimi so gluhi, naglušni, gluho slepi člani društva in tisti s polževim vsadkom ter podporni člani. Od meseca julija 2018 društvu predseduje Ernestina Savski. Pred tem je bila namestnica predsednika.



Ernestina Savski je oglušela pri osmih mesecih starosti zaradi vnetja srednjega ušesa. Je upokojena, prej pa je delala v Bodočnosti v knjigovoznici. Je mama dveh otrok in babica vnukinji.

S svojo pridnostjo pokaže, da je ponosna, da lahko pomaga gluhim, kajti zaveda se, da imajo gluhi veliko težav. Društvena dejavnost ji veliko pomeni in se zaveda kako dragocena je dediščina le te. Večkrat rada pove, da se včasih premalo zavedamo, kako zaslužni so ljudje, ki delajo v društvu in da delo nemoteno teče.



Vesela je, da se lahko pohvalimo z dosežki in uspehi, ki smo jih v preteklih letih dosegli tudi s prostovoljnim delom.



Naša predsednica se zaveda, da je potrebno za reševanje problemov veliko prizadevanj, truda in pogovorov s člani. Dejstvo pa je, da ima društvo pri reševanju stisk in težav članov pomembno vlogo. S svojim delovanjem je pomagalo mnogim, ki se soočajo z okvaro sluha.

Zaveda se, da je povezovanje in sodelovanje članov ključnega pomena za uspešno delovanje društva. Novih izzivov imamo še dovolj, idej in predlogov tudi. Želi si le, da bi v delovanje društva pritegnili še več mladih, ki bodo dodali svoj kamenček v mozaiku delovanja našega društva.

Predsednici se zahvaljujemo, da je z nami na poti v prihodnost.



Mira Meš Pivec



PREDNOVOLETNO SREČANJE



Tradicionalno novoletno srečanje članov, ki ga vsako leto priredi naše društvo je bilo v Gurman-skem hramu na Tezmem.

Tudi letos se je srečanja udeležilo veliko članov. Preživeli smo prijeten popoldan, praznično vzdušje je trajalo še dolgo v večer.



Popoldan so nas obiskali naši otroci in skupaj smo nestrpnost čakali na prihod dedka Mraza.

In res, prišel je med nas. Veselo nas je pozdravil ter obdaril otroke, ki so nestrpnost čakali na svoja darila. Skupaj smo zapeli njegovo najljubšo pesmico.

Vsak otrok je dobil svoje darilo. Pa tudi na nas starejše ni pozabil.



Na srečanje smo s seboj prinesli pozitivno energijo, smisel za humor in zabavo, pripravljenost se poveseliti, zaplesati ter preživeti čudovit večer.



Ob dobri hrani in pijači, ter prijateljih je vedno lepo. Takih srečanj se bomo še dolgo spominjali.



»Tvoj čas je omejen, zato ga ne zapravljaj s tem, da živiš življenje nekoga drugega.!
(Steve Jobs)



NOVA PRAVILA ZA RIBIČE



V našem društvu imamo nekaj članov, ki so aktivni športni ribiči. Sodelujejo na državnih in mednarodnih tekmovanjih v športnem ribolovu.

V letošnjem letu veljajo nova pravila za tekmovalce, ki se želijo udeležiti tekmovanj v športnem ribolovu. Velja nov pravilnik po katerem morajo biti tekmovalci registrirani pri Ribiški zvezi Slovenije in imeti opravljen izpit.



Naši člani, ki bi želeli opravljati tak izpit so Jože Koser, Franci Korošec, Zvonko Bizjak in Andrej Klančnik.



zastopali na različnih tekmovanjih.

Po novem bi registrirani tekmovalci, ki bi uspešno opravili ribiški izpit, pridobili pravico na ribiških tekmovanjih. Prav tako morajo ribiški tekmovalci biti člani enega od invalidskih društev in tudi člani ene od ribiških družin.



Našim fantom želimo uspešno opravljen izpit in veliko užitkov pri lovljenju rib.



To so vsi že izkušeni ribiči in so nas že velikokrat



Mira Meš Pivec

»Ribe se lovijo na trnek ljudje pa na besede.«
(armenski pregovor)



PODELITEV PRIZNANJ



Ob koncu leta Društvo gluhih in naglušnih Podravska Maribor priredi svečano podelitev plaket, priznanj za uspešno delo v društvu in daril najstarejšim članom, ki je potekalo na novoletnem srečanju članov.

Predloge za podelitev priznanj pripravi komisija za priznanja, ki jo imenuje Upravni odbor društva.



Priznanje Veroniki Hribar

Prejemniki priznanj so člani, športniki in tudi prostovoljci, ki so svojim delom pomagali v društvu in sočlanom.

Društvena priznanja je podelila predsednica društva Ernestina Savski.



Robert Debevec je prevzel plaketo za najboljšo športnico leta Sanjo Debevec



Prejemnik plakete za humanitarnost Goran Jamnikar



Ernestina Savski in prejemnik plakete Andrej Vivod



Sead Mešanovič je prejel plaketo za prostovoljstvo

"Naj bodo dobri in pošteni ljudje še tako brez moči, je samo zaradi njih življenje vredno življenja.«
(Albert Einstein)



OB KONCU LETA



Darilo najstarejši članici Ivici Burggraf



Darilo Majdi Kores



Darilo Vesni Burk



Darilo Alojzu Pavlineku



Prejemniki plaket



Darila za prizadevne člane v društvu

»Vsakdo potrebuje druge ljudi, ki mu bodo pomagali uresničiti sanje.«
(Jim Rohn)



KULTURNA ZAVEST V DGNP



Kulturna ustvarjalnost gluhih je posebna oblika izražanja z uporabo slovenskega znakovnega jezika.

Z uporabo slovenskega znakovnega jezika postaja kultura vse bolj dostopna gluhim in naglušnim osebam.



Na prireditvi »Bob leta 2020«

V društvu gluhih in naglušnih Podravja se v ta namen udeležujemo gledaliških festivalov, kulturnih prireditev, likovnih in drugih ustvarjalnih delavnic.

Želimo postati del kulturnega prostora.



Kviz znanja vodi Andrej Vivod

Znakovni jezik je naravno sredstvo za sporazumevanje gluhih oseb. Ti pri komunikaciji opazujejo in uporabljajo ustnice, mimiko obraza in telesa, ter predvsem kretnje rok.

V našem društvu vsak teden pripravimo učni kviz za utrjevanje znanja, ki zajema različne teme in dogodke v današnjem življenju.



Predavatelj na kvizu najprej predvaja video posnetek izbrane teme. Tolmač razlago vsebine teme prikaže s kretnjami v slovenskem znakovnem jeziku. Sledijo vprašanja in odgovori, ter tako utrjujemo pridobljeno znanje.

S tem se gluhim in naglušnim širi obzorje in krepi njihov občutek za delovanje v skupnosti.



Mira Meš Pivec

»Vsak otrok je umetnik, težava leži v tem kako ostati umetnik, ko odrasteš.«

(Pablo Picasso)



8. FEBRUAR PREŠERNOV DAN



Prešernov dan, slovenski kulturni praznik

Dan slovenske kulture je dan vseh, ki so to našo kulturo soustvarjali in oplemenitili, čeprav ga imenujemo Prešernov dan. Na svetu živi več kot osem milijard ljudi in temu primerno nešteto različnih kultur.

Slovenci smo pa redkost, saj nas je le dva milijona. Zato se moramo toliko bolj zavedati in truditi, da svetu pokažemo, da obstajamo.



Kultura pomeni oplemenitenje načina življenja in človekovega okolja. Najpogosteje v vsakdanjem življenju povezujemo kulturo z izobrazbo in umetnostjo. Na slovenski kulturni praznik, 8. februarja, številne kulturne ustanove odprejo svoja vrata in vabijo na brezplačne dogodke. Tudi v našem društvu se zavedamo, da moramo biti del tega kulturnega življenja.



V dneh do prihajajočega slovenskega kulturnega praznika smo v Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor pripravili izobraževalno prireditev. V okviru srečanja v našem društvu smo pripravili predavanje in kviz na temo 8. februar in tako počastili spomin na našega največjega pesnika, Franceta Prešerna.



Na tem srečanju smo spoznavali dela Franceta Prešerna in dela drugih slovenskih literatov, ki so s svojim delom bogatili in ustvarjali slovensko kulturo.

Predstavitev je potekala v projekciji na platnu, kateremu je sledil kviz znanja, ki ga je pripravil Andrej Vivod. Po projekciji in kvizu se je predsednica društva Ernestina Savski zahvalila vsem članom, ki so v preteklem letu soustvarjali kulturni mozaik društva.



»Ljudje brez zavedanja o lastni pretekli zgodovini, izvorih in kulturi, so kot drevesa brez korenin.«

(Marcus Garvey)



VALENTINOVO



Valentinovo – Dan zaljubljenih

Vendar dandanes valentinovo ni le praznik zaljubljenecv, ampak tudi prijateljev in vseh, ki se imajo radi. Ob tem prazniku si ljudje, ki se imajo radi, podarjajo zlasti cvetje, voščilnice in drobna darila. Praznik Valentinovo poznamo pri nas že dolgo, vendar ne v povezavi z dnevom zaljubljenecv.



Valentin goduje 14. februarja, takrat po starem kmečkem koledarju prinese ključke do korenin. Na ta dan se tudi ženijo ptički. V deželo prihaja pomlad. Ko govorimo o ljubezni je potrebno povedati, da se ljubezni ne da kupiti.



Če si že med seboj dajemo darila, so najbolj pristna tista, ki jih naredimo sami z delom lastnih rok. Seveda pa si je za to potrebno vzeti čas, kar pa pomeni, da ga žrtvujemo za nekoga, ki ga imamo radi.

Praznika ljubezni se spomnimo tudi v našem društvu. Na ta dan pripravimo predavanje in kviz na to temo.



Na ta dan poteka druženje, ki nam veliko pomeni.

Med seboj si podarjamo prijazne besede, nasmehe in tople objeme.



Za to ne potrebujemo nobenega denarja, ampak odprto srce.

Fotografije: arhiv društva



Mira Meš Pivec

»Ni vam treba iskati ljubezni, ampak rušiti zidove, ki ste jih zgradili okrog nje.«
(Rumi)



HIGIENA ROK



Pravilno umivanje rok temeljni ukrep proti širjenju virusnih bolezni in prenosu bakterijskih okužb.

Zgolj en sam dotik zadostuje za širjenje okužb in bolezni kot sta prehlad in gripa. Virusi in bakterije, ki povzročajo bolezni, se namreč v največji meri prenašajo ravno preko rok. Zato je ustrezna higiena rok ključnega pomena pri ohranjanju našega zdravja.

Za pravilno umivanje rok sta nujno potrebna milo in topla, tekoča voda. Z drgnjenjem rok milo razgradi maščobo in umazanijo, ki vsebujeta večino mikrobov.



Najpomembnejše, kar lahko naredite zase je, da si pogosto umivate roke - vedno, preden začnete jesti, ko pridete domov iz šole, službe ali trgovine oz. drugega javnega mesta ter seveda vsakič po uporabi stranišča.

Pri čiščenju stanovanja tako ne pozabite pobrisati tudi kljuk na vratih, ročajev hladilnika, omaric in pomivalnega stroja, kot tudi stikal za luči.

Umivanje rok z milom in vodo naj traja najmanj 20 sekund, saj boste le tako lahko odstranili večino mikrobov. Roke si obrišite s primerno papirnato brisačo, s katero se bo odstranila vsa umazanija.

Po tem, ko ste si obrisali roke, zaprite vodo tako, da se pipe dotaknete s papirnato brisačo, s katero ste si pred tem osušili roke. Izognili se boste ponovnemu nanosu umazanije nazaj na roke.



Kadar rok ne morete umiti, uporabite dezinfekcijsko sredstvo.

Vir: splet

»Zdrav um v zdravem telesu je kratek, a celovit opis človeka, ki je na tem svetu srečen.«
(John Locke)



VIRUSNA BOLEZEN - GRIPA



Ko zbolimo za gripo

Virus gripe se širi s človeka na človeka preko kužnih kapljic, ki nastajajo ob glasnem govorjenju, kihanju in kašljanju.

Ob kašljanju kužne kapljice, ki se širijo z bolnika, dosežejo ustnice, nosno sluznico in očne veznice osebe, ki je v bolnikovi bližini. Kužne kapljice ne sežejo več kot meter od bolnika, pač pa padejo na predmete, ki so v okolici in jih onesnažijo.



Ko zbolimo, obvezno ostanemo doma

Virus gripe, ki je na površinah okoli bolnika, v nekaj urah propade. Kako hitro propade, je odvisno od vrste površine, vlažnosti in temperature okolice.

Če se oseba dotakne onesnažene površine, dokler je virus gripe živ in sposoben okužbe, ga prenese na svoje roke in če je neprevidna z rok v usta, nosno sluznico ali očesno sluznico.



Zelo pomembno je temeljito umivanje rok

Bolniki, okuženi z novim virusom gripe, ki se zdravijo v domačem okolju, naj :

- **SEDEM DNI** od začetka bolezni ostanejo doma in se izogibajo bližnjih stikov z drugimi ljudmi. Če bolezenski znaki ne izzvenijo v sedmih dneh, je potrebno bivanje v domačem okolju podaljšati;
- se po telefonu posvetujejo s svojim zdravnikom o jemanju protivirusnih zdravil in drugih zdravil za lajšanje težav, ki jih povzroča gripa;
- se s svojim zdravnikom posvetujejo tudi o morebitni prilagoditvi odmerkov zdravil, ki jih jemljejo zaradi kroničnih bolezni presnove (predvsem sladkorne bolezni), bolezni pljuč (astma, kronični obstruktivni bronhitis in drugo) ter bolezni srca in ožilja;
- si privoščijo obilo počitka;
- zaužijejo veliko tekočine (npr. vodo, čaj, druge tople ali hladne napitke), da se prepreči izsušitev, kar je posebej pomembno pri majhnih otrocih;
- si pogosto umivajo roke z milom in vodo ali si natirajo roke z razkužilom, posebno če so kašljali ali kihali v dlan;
- kihajo in kašljajo v robček, ki ga po uporabi odvržejo; če nimajo robčka pa naj kašljajo v roka;
- pozorni naj bodo na zdravstvene težave, ki zahtevajo ponoven, takojšen posvet z zdravnikom in morda celo zdravljenje v bolnišnici.

Vir: splet



Pijemo dovolj tekočine, uživamo sadje in zelenjavo



PUSTNI ČAS



Pust je čas rajanja, veseljačenja, pustnih šem in norčij. Je čas veselja ob pripravah na pomlad in čas, ko skriti za pustno šemo lahko povemo vse tisto, kar si drugače ne bi upali. Pust je čas, ko šeme prevzamejo oblast.

Čas pustnega torka je torej zelo odvisen od Velike



*Miška, hudiček in Pika nogavička
pripravljene za peko krofov*

noči. Ta je premični cerkveni praznik, ki nastopi prvo nedeljo po spomladanski polni luni. 47 dni pred Veliko nočjo je pustni torek.



*V kuhinji mora biti precej toplo, da bodo krofi
lepo vzhajali*

Tudi v našem društvu se na ta dan pripravimo. Naše pustovanje poteka v sklopu kuharske delavnice, ki je vsak teden ravno v torek. Takrat smo še posebej bolj sproščeni in nagajivi. Nekateri se našimimo in smo pustno razpoloženi. Med pustovanjem se prileže tudi kaj pojesti.



Krofi uspeli; lepi in slastni

V kuhinji pripravimo krofe ali flancate. Lani so nam krofi odlično uspeli in bili zelo slastni. In letos prav tako.

Razlika med pustnimi in navadnimi krofi je samo v tem, da so pustni krofi narejeni za pusta.



Poseben krof »Pust« za našega sekretarja



Mira Meš Pivec

»Takšen je pust, pust, krivih, sladkih, nasmejanih ust.«
(Mira Meš Pivec)



OJ, ŽE PRIŠEL JE MED NAS,



December je mesec veselja, mesec pričakovanj, ko se pripravljamo na vstop v novo leto.



Veselimo se obiska dobrega dedka Mraza in daril, ki jih prinese.



Veselo je bilo videti v veliki dvorani toliko odraslih in otrok, ki so pričakovali dedkov prihod.



Dedek Mraz je eden od treh dobrih mož, ki konec leta obdarujejo otroke in tudi odrasle.



DOBRI STARI DEDEK MRAZ



Pravijo, da dedek Mraz prihaja iz Laponske, Slovenci pa vemo, da naš Dedek Mraz živi pod Triglavom v Kekčevi deželi.



Od Božiča do Silvestrovega se vsak večer odpravi razveseljevati ljudi po naši deželi.



Je tretji od decembrskih dobrih mož, oblečen v tople kožuh, s sivo kučmo in belo brado.








Dedek Mraz nosi pleten koš, v katerem so darila, predvsem pa nosi dobre želje in širi veselje med nas.



ZABAVA



Križank

WWW 4EZI COM	NALEZLJ= IVA OTR= OŠKA BOLEZEN	WWW 4EZI COM	WWW 4EZI COM	WWW 4EZI COM	WWW 4EZI COM	WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM
WWW 4EZI COM	3	WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM	WWW 4EZI COM	WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM
VOLNENA ODEJA (LJUDSK= O)								
WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM	STOKOVN= JAK ZA ANATOMI= JO	WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM
WWW 4EZI COM					2		4	5
WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM		1	WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM	WWW 4EZI COM
WWW 4EZI COM		ZVOK PUŠKE	ENOTA ZA MOČ (IZ CRK AVT)					WWW 4EZI COM
WWW 4EZI COM	WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM	WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM
WWW 4EZI COM	WWW 4EZI COM		MOTORNO KOLO Z MAJHN= IMI KOL= ESI					
X				WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM		WWW 4EZI COM

Sliki se razlikujeta v desetih detajlih. Ali jih najdeš?



ISKRENE ČESTITKE ZA ROJSTNI DAN

JANUAR

**Babič Mařilda
Bedenik Źiga
Fošnarič Albin
FrangeŹ Andreja
Gajič Aleksandra
Gašparič Jan
Hartl Frančiška
Kociper JoŹef
Koser JoŹe
Kurent Andrej
Lah Janez
Lah Tamara
Leva B. Marjana
MeŹnar Vida
Pihler Doris
Pintarič Ana
Savski Ernestina
Stiplovšek Marija
Štrniša Gabi
Šabeder Milan
Šmidlehner Albin
Vrečko Aleksandra**

FEBRUAR

**Bobek Matija
Bosančič Frančiška
Čeh Tamara
Črešnik Marija
Divjak Andrej
Gale Ivan
Goričan Julijana
Jamnikar Goran
Ješovnik Miro
Kos Huber
Kotnik Milan
Longar JoŹe
Mavrič Diana
Nedeljko Leonida
Rajter Ivan
Repa Ivan
Roškar Nada
Toplak Viktorija
Tramšek Albin**



VSE NAJBOLJŠE





DEDEK MRAZ NAS IMA RAD



Dedek Mraz je prišel tudi med nas in nas razveselil. Čakali smo ga otroci in starejši iz Društva guhiv in naglušnih Podravje, Maribor.



Skupaj smo zapeli pesem »Siva kučma, bela brada.«



V krogu smo zaplesali. Bilo je veliko otroškega smeha in radovednih oči.



Dedek Mraz je v svoje naročje sprejel naše otroke in z vsakim posebej spregovoril nekaj spodbudnih besed. Podaril jim je lepa darila.



IN MI NJEGA



Dedek Mraz ima rad vse pridne ljudi, tako smo tudi starejši dobili od njega manjše darilo.



Vsakemu izmed nas je zaželel zdravja in vse dobro v novem letu.



Naše oči so kazale veselje in srečo. Za hip smo se v spominu zapeljali v svoje otroške dni.



V tem času je veliko lepih voščil. Želimo si, da se ob koncu naslednjega leta zopet srečamo.



SVETOVANJE IN POMOČ

nudimo gluhih, naglušnim in gluhoslepim občanom ter njihovim svojcem v primeru osebnih težav (brezposelnost, tehnični pripomočki, socialne stiske, svetovanje, informiranje o pravicah invalidov sluha, pomoč pri uveljavljanju pravice do invalidnine, ...)

v **Društvu gluhih in naglušnih Podravja Maribor, Trubarjeva 15, 2000 Maribor.**

Uradne ure so vsak ponedeljek od 9. do 12. ure in vsako sredo od 9.00 do 12.00 ure in 16.00 do 18.00 ure. Za dodatne informacije lahko pokličete: telefon **02/2522182, 041/777132** oz. pišete po faksu **02/6208851** ali e-pošti:

dgn.maribor@guest.arnes.si.



IZPOSOJA INDUKCIJSKE ZANKE ZA NAGLUŠNE, za člane s slušnim aparatom.

Informacije dobite v pisarni društva v času uradnih ur.



INFORMIRANJE ČLANOV Vsako sredo ob 18.00 uri okrogla miza (napoved tekočih aktivnosti, predlogi članov). Informacije podaja predsednica društva Ernestina Savski. Vljudno vabljeni.



Vsak drugi petek v podružnici Ptuj, Potrčeva ulica 34, ob 18.00 uri **DRUŽABNIŠTVO IN INFORMIRANJE ČLANOV** (napoved tekočih aktivnosti, predlogi članov). Vljudno vabljeni.



Vsako sredo od 17:00 do 22:00 ure lahko uporabljate 3 računalnike za brskanje po spletu, video klepet in e-učenje v družabnih prostorih društva. **V sejni sobi društva je urejen poseben RAČUNALNIŠKI PROSTOR**, kjer lahko člani uporabljajo zmogljiv računalnik za video montažo, snemanje in pripravo video filmov ali ogled in obdelavo slik z aktivnosti.



DRUŽABNIŠTVO

Vsako sredo obd 17.00 do 20.00 ure so srečanja članov v prostorih Društva v Mariboru, Trubarjeva ulica 15. Vabljeni.



Vljudno vas vabimo k ogledu **SPLETNIH STRANI**: www.dgnp-mb.si in <https://www.facebook.com/dgnp.maribor/>, kjer objavljamo vse informacije in obvestila o aktivnostih in delu našega Društva in podružnice na Ptuj.



SVETOVANJE IN POMOČ v podružnici Ptuj na Potrčevi 34. Uradne ure so vsak tretji petek v mesecu od 16.00 do 18.00 ure.



DOPISUJTE V NAŠ GLAS

Vabimo vas, da pišete vaše zgodbe in dogodivščine in nam jih pošljete po e-pošti ali pa prinesete članek in fotografije v pisarno društva. Vaš članek bomo z veseljem objavili.

VABILO

na praznovanje »Dneva žena«

v petek 20. 3. 2020

ob 14.00 uri

V gostišču Černe, Spodnjevaška pot 56, Maribor

Prijave v pisarni društva

Cena: 7 evrov ženske članice

13 evrov moški člani



VABLJENI

VABLJENI

VABILO TRENING PIKADO

vsak torek od 9.00 do 11.00 ure
in vsako sredo od 15 do 17.00 ure



V društvu DOM INVALIDSKIH DRUŠTEV,
Trubarjeva 15, Maribor

VABLJENI

V a b i l o

**KUHARSKA DELAVNICA
z druženjem**



vsak torek od 10.00 ure do 13.00 ure

v skupni kuhinji društva DOM
Trubarjeva ul. 15, Maribor



INFO, TOLMAČI



NAROČANJE TOLMAČA PREKO KLICNEGA CENTRA

Vsi gluhi uporabniki lahko preko klicnega centra lahko naročijo tolmača. Naročanje tolmača preko klicnega centra je možno le za **registrirane uporabnike**. V pisarni društva dobite vse informacije in pomoč pri prvi prijavi. **Pomoč pri registraciji za klicni center vam nudimo v pisarni društva v času uradnih ur.**


Tolmača lahko naročite preko SMS sporočila na mobilni številki združenja (031 354 600, 031 752 554) in spletnega obrazca. <http://www.tolmaci.si/>

Klicni center za osebe z okvaro sluha deluje 24 ur na dan vse dni v letu.

SEZNAM TOLMAČIC V PODRAVJU	
ANJA KOTNIK	GSM 051 264 082
DORIS PIHLER	GSM 041 616 089
KAJA ZLATKA HÖTZL	GSM 040 241 505
LIDIJA LETONJA	GSM 041 282 344
MARIJA KOSER	GSM 031 316 040
SUZANA ERENLER	GSM 041 600 201
TADEJA KOKOL	GSM 031 894 661





A A B B C C Č  D D E E

F F G G H H I I J J K K

L L M M N N O O P P R R

S S Š  T T U U V V Z Z

TUJI ZNAKI

Ž  X X Y Y W W Q Q

ŠTEVILKE

0 0 1 1 2 2 3 3 4 4

5 5 6 15 7 25 8 35 9 45



KONTAKTI, KOLOFON, SOFINANCERJI



Uradne ure: MARIBOR

ponedeljek:	9:00 – 12:00
sreda:	9:00 – 12:00 16:00 – 18:00

Podružnica PTUJ

1x mesečno
tretji petek v mesecu
16:00 – 18:00

Naslov: NAŠ GLAS

Glasilo urejajo:

Milan Kotnik,
strokovni delavec-sekretar
Lidija Salamon,
strokovna sodelavka
Mira Meš Pivec

Založnik: Društvo gluhih in
naglušnih Podravja Maribor

Naklada: 300 izvodov

Tisk: Društvo gluhih in naglušnih
Podravja Maribor

Izdaja: 28. 2. 2020

Digitalna izdaja objavljena na:

<http://www.dgnp-mb.si>,

<https://www.facebook.com/dgnp.maribor/>

[dgnp.maribor/](http://www.dgnp-maribor.si)

	TELEFON:	ELEKTRONSKA POŠTA:
DRUŠTVO	02 2522182 02 6208851 (faks)	dgn.maribor@guest.arnes.si
MILAN KOTNIK (sekretar)	041 777 132	
ERNESTINA SAVSKI (predsednica društva)	041 319 420	
Andrej Trifunovič, namestnik predsednice	031 365 397	
Franci Perkovič (predsednik športne sekcije)	031 584 920	

DRUŽABNA SREČANJA, AKTIVNOSTI:

MARIBOR: torek 10-14, sreda in petek: 17-22

**podružnica
PTUJ:** petek: 17-22

Glasilo »Naš glas« pošiljamo v vse domove upokojencev na področju Podravja, kjer bivajo gluhi in naglušni ljudje, z namenom, da jim popestrimo njihov vsakdan, da dobijo aktualne informacije s področja delovanja društva in ostale pomembne informacije. Glasilo prejemajo tudi vse mestne občine in občine na območju delovanja Društva v Podravju.

Glasilo si izmenjamo z Društvi GN v Sloveniji.

Mariborska knjižnica enota Rotovž Maribor in Univerzitetna knjižnica Maribor prejemajo naše glasilo z namenom ponuditi ga svojim bralcem v branje in trajnega arhiviranja pisnih publikacij Maribora.

Če tudi vi želite prejeti naše glasilo, se oglasite v našem Društvu ali podružnici na Ptujju v sredo oz. petek popoldan v času družabništva članov.

Glasilo je brezplačno dostopno v prostorih društva.

Info Društva



MESTNA OBČINA MARIBOR



NAŠ GLAS - interno, brezplačno glasilo
Društva gluhih in naglušnih Podravja Maribor,
Trubarjeva ulica 15, 2000 Maribor in
podružnice na Ptujju, Potrčeva ulica 34, 2250 Ptuj.

Izid brezplačne številke so omogočili sofinancerji:

Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij,
Mestna občina Maribor, ZRSZ - OS Maribor,
Občina Slovenska Bistrica, Občina Poljčane



Zavod Republike Slovenije
za zaposlovanje