



VABILO na 2. kamp gluhih žensk 2024

Drage ženske, mamice, prijateljice, žene in hčerke!

Vabimo vas na 2. kamp gluhih žensk 2024, ki bo potekal v okviru programa Ohranjanje zdravja in rehabilitacija v Apartmajski hiši Kranjska gora in se bo odvijal od petka, 4. oktobra do nedelje, 6. oktobra 2024.

Glavna tema letošnjega kampa bo **SKRB ZASE**, kjer bomo izvedeli, kako na nas vpliva trenutni življenjski slog in kako lahko najdemo čas, da poskrbimo za svoje zdravje na fizični, duhovni in duševni ravni.

Namen kampa je omogočiti gluhim ženskam pridobivanje informacij, druženje in povezovanje med seboj, kjer se tudi lahko ustvari prostor za podporo in skrb zase. Predavanje bo potekalo v slovenskem znakovnem jeziku in mednarodni kretnji.

OKVIRNI PROGRAM

PETEK, 4.10.2024	SOBOTA, 5.10.2024	NEDELJA, 6.10.2024
	ZAJTRK	ZAJTRK
	Predavanje in delavnica: Skrb za svoje duševno zdravje Paulina Spelbrink	Predavanje: Kako skrbeti za duševno zdravje v današnjem norem svetu? Delavnica: Tehnika sproščanja dr. Ajda Pfifer, psihologinja
		Zaključek
Prihod	KOSILO	KOSILO
Spoznavanje Valerija Škof in Daša Peperko	Preventiva in odkrivanje raka na dojki Veronika Rafferová (Zdrava prsa)	Domov
VEČERJA	VEČERJA	
Ženski krog: Povezovanje Valerija Škof in Daša Peperko	Ženski krog: Čustva Valerija Škof in Daša Peperko	

PRIJAVNICA

Ime in priimek:

Naslov:

–

Poštna številka in kraj:

Rojstni datum:

Elektronska pošta:

Število udeležencev je omejeno do zasedbe prostih mest (20 oseb).

S prijavo potrjujete:

- udeležbo na kamp gluhih žensk
- 2 nočitvi v Apartmajski hiši Kranjska Gora
- predavanja
- kosilo in večerja
- potrdilo o udeležbi

Udeležba na kampu gluhih žensk je za članice društev gluhih in naglušnih po Sloveniji s plačano članarino, brezplačna.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Prosimo, da izpolnjeno prijavnico pošljete do petka, 23. septembra 2024

po elektronski pošti: valerija.skof@zveza-gns.si

Ob prijavi vas bomo preko elektronske pošte pošiljali in poročali o podrobnostih poteka kampa in o časovnem okviru programa. Redno bomo tudi objavljali na našem IG profilu, ki se imenuje @womer_8 in na FB strani Spletna TV.

Če imate še kakšno vprašanje ali potrebujete še kakšna pojasnila, nama kar pišite.

Se veseliva, da vas bova videle v Kranjski gori!

Valerija Škof in Daša Peperko